



Få overblik over hvad og hvordan.

Nyt medlem hos Local Fitness

Dine fordele
som medlem

Introduktion

Oplev En Verden af Fitness

- 1 Hjemmeside & App
- 2 Dørsystem & Adgang
- 3 YouTube
- 4 Points
- 5 Ekstraudstyr
- 6 Henvisninger
- 7 Shop
- 8 Kundeservice
- 9 Regler
- 10 Sociale Medier
- 11 Køleskab

Hjemmeside & App

Som medlem hos Local Fitness kan du altid logge ind på vores hjemmeside, og se dit medlemskab. Her ser du bl.a. vores shop, kontaktmuligheder, hold, dine optjente points, din personlige adgang og meget mere.

Vores App

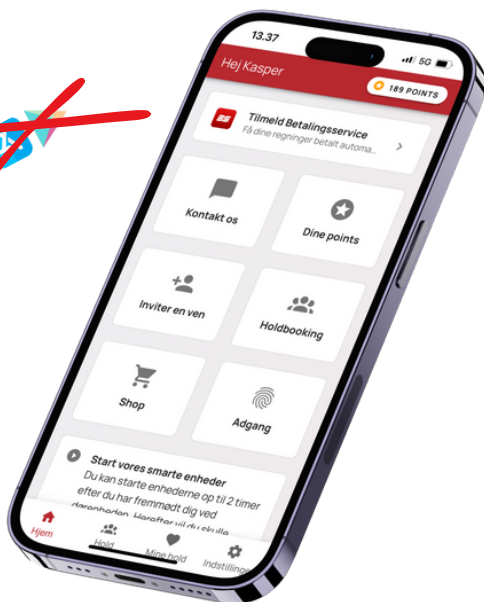
Vi anbefaler alle vores medlemmer at få hentet vores App, som noget af det første. Appen gør at du får mest muligt ud af dit medlemskab, og her kan du det samme som på hjemmesiden.

***OBS Appen kan IKKE downloades på Google Play eller App Store, da det er en Web-App, og ikke en mobilapplikation. Men bare rolig, du kan stadig få den til din smartphone på kun få sekunder.**

- Har du iPhone, vil du kunne oprette en genvej til skrivebordet
- På Android spørger den selv om du vil oprette en genvej.

Er du i tvivl, kan du besøge vores YouTube kanal og se præcist hvordan du får vores smarte App. **(Se evt. QR kode)**

Du bruger bl.a. Appen til at bruge ekstraudstyret i centrene.



Dørsystem

Hos Local Fitness er der tre måder du benytter din personlige adgang på.

Indtastning

Fingerscan

Nøglebrik (anbefalet)



Indtastning af medlemsnummer:

På vores hjemmeside eller App, kan du se dine personlige adgangsoplysninger.

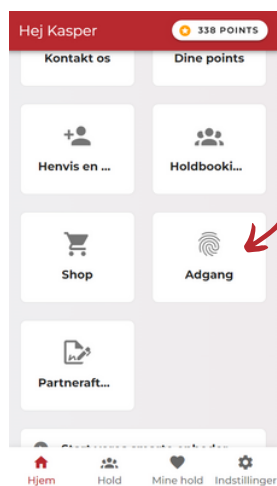
1. **Log ind på din profil**
2. **Vælg "Adgang"**
3. **Her ser du dine oplysninger.**

Tast dit medlemsnummer (5 cifre)

Tryk på OK

Tast de sidste fire cifre af dit CPR "xxxx"

Tryk på OK



Dørsystem

Hos Local Fitness er der tre måder du benytter din personlige adgang på.

Fingerscan:

Du kan hurtigt og nemt oprette fingerscan, til at få hurtigere adgang.

Åben Appen og vælg "Adgang", her efter ser du dette billede (se til højre) og her kan du oprette fingerscan.

Du logger dig først ind på dørenheden med dit medlemsnummer og CPR, og så kan du oprette fingerscan.

***OBS der kan til tider være problemer med fingerscan pga. bl.a. vejrforhold, fugt m.m.**

Sådan virker dørenheden



- 1 Tast dit medlemsnummer 54942
- 2 Tryk på OK
- 3 Tast de sidste fire cifre af dit CPR "xxxx"
- 4 Tryk på OK

SCAN FINGER

TILBAGE

Nøglebrik:

Dette er den mest effektive løsning, for hurtig adgang.

Du kan købe din egen, personlige nøglebrik på vores hjemmeside eller gennem vores App.

Nøglebrikken skal blot lægges på dørenheden og så vil døren blive låst op.

1. **Log ind på din profil**
2. **Vælg "Shop"**
3. **Vælg "Nøglebrik"**



Vores YouTube kanal

Local Fitness er på YouTube. Her finder du informative videoer, om diverse ting i centrene.

Denne kanal har vi lavet for at du hurtigt og nemt kan få svar på de fleste spørgsmål.

Her er der bl.a. rundvisninger af diverse centre, nyheder, og how-to videoer, som kan være til gavn i mange tilfælde.



Local Fitness

@localfitness343 73 abonnenter 53 videoer

Velkommen til Local Fitness's YouTube. Her finder du de seneste nye infor... >

Abonnerer ▾

START

VIDEER

PLAYLISTER

FÆLLESSKAB

KANALER

OM



Seneste

Populært

Ældst



Derfor er Local Fitness et godt valg!

9 visninger • for 11 dage siden



Samlepakke & Samlepakke ekstra hos Local Fitness

32 visninger • for 1 måned siden



Ny musik i Local Fitness - Playliste 30 minutter

145 visninger • for 1 måned siden



Sommertilbud hos Local Fitness

31 visninger • for 2 måneder siden



Smart måde at henvise på!

18 visninger • for 2 måneder siden



Sådan tilmelder du dig vores partneraftale!

8.637 visninger • for 2 måneder siden



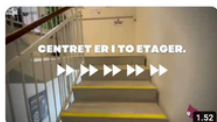
Sådan tilbøder du dig en firmaaftale

17 visninger • for 3 måneder siden



Tidligere medlem? Så hurtigt kommer du i gang igen!

83 visninger • for 3 måneder siden



Local Fitness Renne rundvisning

1.589 visninger • for 3 måneder siden



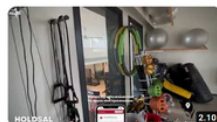
Velkommen til Local Fitness Padborg

76 visninger • for 3 måneder siden



Local Fitness Kruså rundvisning

82 visninger • for 3 måneder siden



Velkommen til Local Fitness Årlev

121 visninger • for 3 måneder siden

Points

Hos Local Fitness optjener du points gennem dine aktiviteter i centrene.

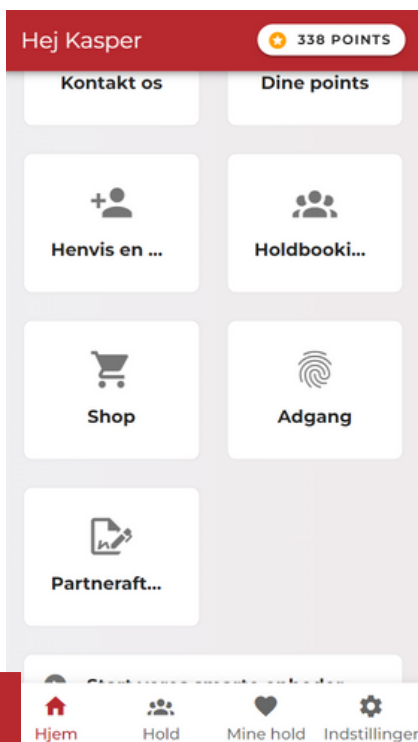
Du optjener points ved bl.a.:

- Fremmøde ved døren
- Deltag på hold
- Brug af ekstraudstyret
- Henvisning af en ven
- Besøge et nyt center første gang
- Diverse aktiviteter gennem de sociale medier.

Disse points fungerer som betalingsmiddel, og du kan bruge dem til bl.a.:

- Betaling af medlemskab
- Brug af ekstraudstyr

Du kan altid se dine points når du logger ind på hjemmesiden, eller åbner Appen. Du kan benytte dem når du foretager køb i vores Shop.

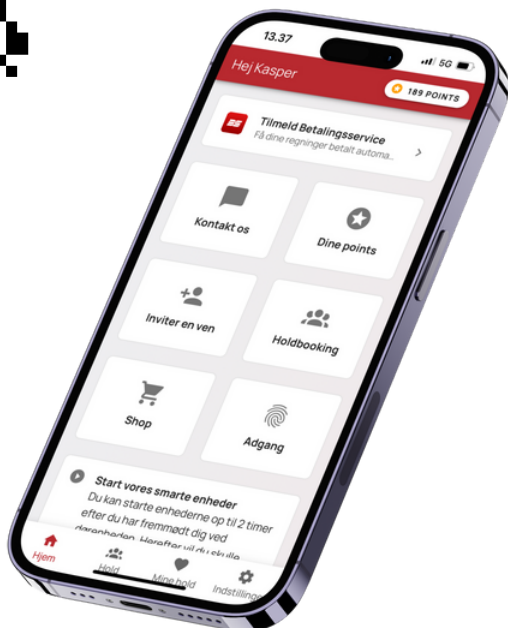


Brug af ekstraudstyret

Det er vigtigt at du som arbejdsgiver, såvel som dine ansatte får hentet og brugt vores App. Her styrer man sit medlemskab, ser sin adgang, bruger enhederne i centrene, ser sine points, deltager på hold og meget mere.

Vores App er det som hedder en "web app" og kan derfor ikke downloades på Google Play eller App Store.

Vi har lavet en YouTube video om hvordan man får Appen på kun 1 minut, den kan ses ved at holde sit smartphone kamera mod QR koden nedenfor.



Henvisninger

Du kan henvise en ven, et familiemedlem, en kollega eller lign. til et medlemskab. Og du kan gøre det på flere måder.

Ved at henvise en ven, optjener du points (denne metode giver flest points), og den du henviser får rabatter (rabatter som f.eks. besparelse på medlemskab, og/eller fri oprettelse) *kan variere

1. **Du kan henvise via. dit henvisningslink** som du finder ved at logge ind på hjemmesiden, eller gennem Appen. Dette kopierer du blot, og sender til den du ønsker at henvise. Du vil modtage en e-mail når personen du henviser har tilmeldt sig. (vedkommende skal blot tilmelde sig gennem dit link)

2. **Du kan henvise ved at sende en invitation** til den du ønsker at henvise, via e-mail. Her skal personen du henviser blot acceptere.

3. Du kan lave en **QR-kode gennem Canva** med dit henvisningslink, og printe ud og dele ud til kollegaer, venner eller lign. (Se vores på *YouTube hvordan man gør*)

Inviter en ven

Få din ven til at blive medlem hos Local Fitness.

E-mail

SEND INVITATION

Del dit henvisningslink

Del dit henvisningslink ved at kopiere linket og sende det til dine venner.

Henvisningslink
<https://app.localfitness.dk/bliv-medlem?ref=PFIPazgq>

KOPIÉR LINK

Dine henvisninger (0)

Du har ingen henvisninger.

Denne rabat får dine venner

Shop & Tilkøb

På vores Shop, som du finder på vores hjemmeside, eller gennem Appen, kan du foretage diverse tilkøb. Her er et lille udkast af de mest hyppige.

Massage

Tag en pause fra hverdagens mange udfordringer, og få mulighed for at tage en velfortjent massage. Dette kan købes som enkeltmassager, eller som abonnement.



Kropsmåling

Kropsmåling kan betales pr. gang, eller som abonnement. Med et kropsmåler abonnement sikrer man sig at man ser ens indsats i centrene, gennem tal og data. Vores meget nøjagtige InBody kropsmålere, fortæller dig alt lige fra kropsvægt, muskelmasse og fedtprocent.



Bade-abonnement

Med et bade-abonnement får du mulighed for at tage et varmt, velfortjent bad efter dine træninger.

Samlepakke

Med denne pakke kan du både træne i alle centre, bruge massagestolen 100 min om måneden, og kropsmåleren to gange om måneden, til stærkt reduceret pris. Abonnementet har et opsigelsesvarsel på løbende måned + 1 måned. OBS.: Hvis du har en af de tre ting i forvejen, skal du huske at afmelde det, så du ikke betaler dobbelt.


Samlepakke Ekstra

Med denne pakke kan du både træne i alle centre (inkl. hold), bruge massagestolen 250 min om måneden, og kropsmåleren ubegrænset, til halv pris. Abonnementet har et opsigelsesvarsel på løbende måned + 1 måned. OBS.: Hvis du har en af de tre ting i forvejen, skal du huske at afmelde det, så du ikke betaler dobbelt.

Derudover er der mulighed for at tilkøbe **nøglebrikker**, så adgangen bliver hurtigere og nemmere. Der kan også oprettes fingerscan, dog har enheden tendenser til at have problemer i bestemte vejsituationer. Vi har også i udvalgte centre **E-gym, sauna og solarium**. Priserne finder du på hjemmesiden. Priserne kan variere.

Kundeservice

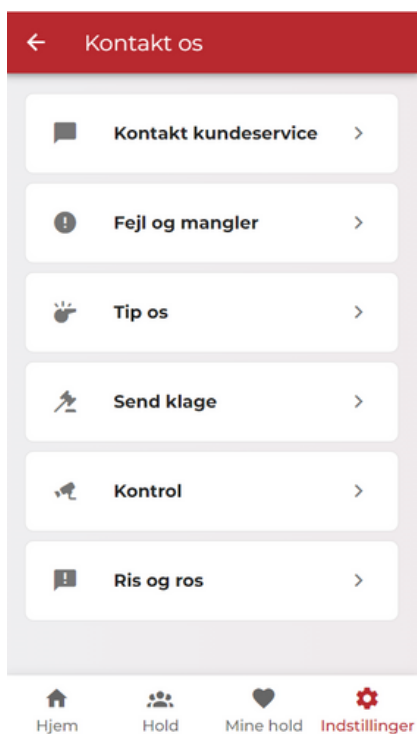
Har du spørgsmål ang. dit medlemskab, betaling eller noget helt andet? Så kan du kontakte kundeservice.

 **71 74 17 17**

 **kundeservice@localfitness.dk**

Du kan også kontakte os gennem Appen. Her har du også mulighed for at komme med ris og ros.

1. Åben Appen eller hjemmesiden, og log ind
2. Vælg "Kontakt os"
3. Her ser du valgmulighederne



Regler

Fremmøde

- Du SKAL bruge din egen adgang til centret på dør-enheden. D.v.s. at du må IKKE lukke andre ind i centret, eller gå ind sammen med en anden.
- Overtrædelse medfører en kontrolafgift på kr. 750,-, pr. overtrædelse (pr. person), uanset om du, eller personen(erne) du har givet adgang er medlem. Dette da vi har store udgifter til kontrol af centrene.
- Er du tilmeldt hold bliver du automatisk fremmødt ved brug af dør-enheden. Fremmøde til hold kan tidligst registreres på enheden én time før holdstart. Hvis du er i tvivl om hvorvidt du er fremmødt, så spørg holdinstruktøren.

Medlemsskab

- Dit medlemskab er personligt – du skal være betalende medlem for at opholde dig i centret. Du må gerne medbringe små børn (0-10 år), men disse må ikke bruge udstyret, skal opholde sig i café/sofaområdet og forholde sig roligt så de ikke forstyrre de andre medlemmer
- Ophold i centret uden gyldigt medlemskab udløser en kontrolafgift og evt. en politianmeldelse.
- Opsigelse af medlemskab, kan udelukkende ske via MIN PROFIL på hjemmesiden.
- Medlemmet er ansvarlig for at adresse, mobilnr. og mailadresse altid er korrekt opdateret i systemet – hvilket kan gøres via MIN PROFIL.

Opførsel og adfærd

- Udvis respekt og rummelighed overfor andre medlemmer. Vi har ikke alle de samme mål, men alle et ønske om at
- have en god oplevelse ud at træningen.
- Sexchikane, chikane, racisme og diskrimination tolereres ikke.
- Ansattes anvisninger skal til enhver tid følges, og disse står ikke til diskussion.
- Det er ikke tilladt at justere, eller slukke for, centrene tekniske installationer
- Det er ikke tilladt at benytte talkum, magnesium, kalk o.lign. i centrene. Heller ikke flydende.
- Brug gerne vores borde, stole og sofaer, men tør dem af hvis du spilder, og sæt stole på plads når du går (faktisk ligesom du ville gøre derhjemme.)
- Benyt rent, lugtfrit og passende træningstøj, som ikke er til gene for andre.

Omgang med udstyret

- Ryd op efter dig selv! Alternativt, så risikerer du at vi bestiller oprydning/rengøring for dig, til en pris på kr. 499,- pr. påbegyndt time.

- Udenfor centrets bemandingstidspunkter, er der KUN adgang for aktive medlemmer, og man SKAL være fremmødt via dør-enheden.
- Personer der giver andre adgang til centret, hæfter ved en kontrol.
- Hvis du kommer til at ødelægge noget, så kontakt os frem for bare at lade som ingenting. De fleste mennesker har en forsikring der dækker, og ellers finder vi en løsning.
- Rygning er ikke tilladt i vores centre, eller på vores matrikler. Undlad venligst at ryge før du skal træne, da lugten kan være generende for andre i centret.
- Der må ikke medtages dyr i vores centre.

Billeder, film og musik

- Det er ikke tilladt at tage billeder eller filme andre medlemmer i centrene uden deres samtykke.
- Mobilsamtaler skal begrænses.
- Hvis du vil høre anden musik end den, der spilles i centret, skal du benytte høretelefoner.
- Du må ikke spille musik via højttaleren på din telefon el. lign.

Doping

- Det er ikke tilladt at tage doping i Local Fitness.
- Det er ikke tilladt at være under indflydelse af ulovlige stoffer (doping, narkotika mm.) i Local Fitness

Omgang med doping på vores matrikel medfører øjeblikkelig bortvisning samt politianmeldelse.

Beklædning

- Træningen skal foregå i træningsegnet tøj.
- Det er ikke tilladt at træne i bar over-(eller under)-krop.
- Det er ikke tilladt at træne i tøj med bandesymboler (f.eks. rygmærker el. lign.).

Fodtøj

- Træningen skal foregå i rene indendørs skiftesko. Med skiftesko forstås, at du ikke træner i de samme sko som du træder ind ad døren i, og at de ikke har været brugt udendørs.
- INGEN ADGANG MED UDENDØRS SKO! (Heller ikke Spinning-sko). Overtrædelse kan medføre en kontrolafgift eller bortvisning.
- Ingen træning i bare fødder, men gerne i strømpesokker.

Omlædning og ejendele

- Sportstasker, overtøj mv. må gerne tages med rundt i centret, men vi henviser til aflåst skab eller omlædning.
- Local Fitness hæfter på intet tidspunkt for beskadigede eller bortkomne ejendele.

Prøvetræning

- Prøvetræning er kun muligt efter aftale med personalet.

Vores sociale medier

Hvert center har sine egne sider på Instagram og Facebook, og så har Local Fitness sin hovedside, hvor de fleste aktiviteter sker.

Her vil der løbende være konkurrencer, mulighed for at vinde points ved at interagere med opslag og meget mere.

Vi er også på YouTube og TikTok.



Køleskab

Vi har i alle vores centre, "tag selv køleskabe", med friske og lækre forfriskninger.

Du betaler for disse via MobilePay.

***OBS køleskabene er overvåget**



Vi ses hos Local Fitness

Tak, fordi du tog dig tid til at læse vores informative PDF om Local Fitness. Vi håber, at du har fået en dybere forståelse af, hvordan vores et medlemskab kan gavne dig.

Vi ser frem til at byde dig velkommen i vores fitnesscentre, hvor vi er dedikerede til at hjælpe dig med at opnå dine sundheds- og træningsmål.

Vi ser frem til at se jer alle i vores centre og arbejde sammen mod en sundere fremtid!

Bedste hilsner, Local Fitness-teamet

