



Sådan foregår en firmaaftale

Local Fitness Firmaaftale

Flere smil på
arbejdspladsen

Introduktion

Har du og din virksomhed nogensinde tænkt på, hvordan I kan give jeres ansatte mulighed for at forbedre deres sundhed og trivsel, samtidig med at I sparer på udgifterne? Det er her, vores Local Fitness Firmaaftaler kommer ind i billedet. Lad os guide dig gennem, hvad disse aftaler indebærer, og hvordan de kan skabe en win-win-situation for både virksomheden og dens ansatte.

En Local Fitness Firmaaftale åbner dørene til en verden af sundhed og velvære for dine ansatte. Og det bedste? Aftalen kan skræddersyes efter jeres behov.

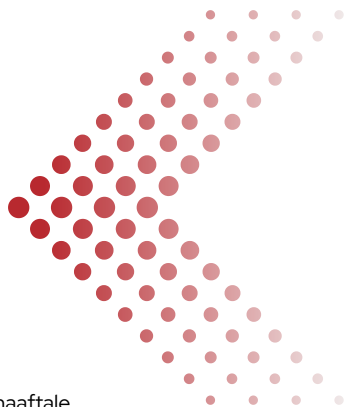
Aftalen giver en unik mulighed for, at virksomhedens ansatte kan få adgang til træning i vores topmoderne fitnesscentre til en god pris for arbejdsgiveren.

Vi forstår vigtigheden af at fremme en sund livsstil, og vores firmaaftaler er designet til at gøre det lettere end nogensinde før.

Vi tilbyder to forskellige løsninger inden for vores firmaaftaler, så I kan vælge den, der bedst passer til jeres virksomheds behov.

For at kvalificere sig til vores firmaaftaler kræver vi, at virksomheden har mindst fem ansatte, der er klar til at blive medlemmer ved oprettelse af aftalen.

Det er også en forudsætning, at virksomheden aktivt promoverer denne fantastiske mulighed til sine ansatte. Men vær ikke bekymret – vi sørger for at levere det nødvendige informationsmateriale, så I kan præsentere aftalen på en engagerende og informativ måde.



Sundhedsfordele

Styrketræning har en række sundhedsfordele, der både påvirker den mentale og fysiske velvære. Her er en kort beskrivelse af nogle af disse fordele samt links til kilder for yderligere information:

Fysisk styrke og udholdenhed: Styrketræning bidrager til opbygning af muskelstyrke og udholdenhed. Dette kan forbedre kropsholdning, bevægelsesmønstre og generel funktionel kapacitet.

- Kilde: [Mayo Clinic - Strength training: Get stronger, leaner, healthier](#)

Knoglestyrke: Styrketræning belaster knoglerne positivt og kan hjælpe med at øge knoglemineraltætheden, hvilket reducerer risikoen for knogleskørhed (osteoporose).

- Kilde: [National Osteoporosis Foundation - Exercise for Strong Bones](#)

Forbedret stofskifte: Styrketræning øger muskelmassen, hvilket igen kan øge hvilestoffskiftet. Dette kan bidrage til bedre vægtkontrol og metabolisk sundhed.

- Kilde: [Harvard Health Publishing - 7 benefits of strength training](#)

Reduceret stress og øget glæde: Styrketræning frigiver endorfiner, som er kroppens naturlige "lykkehormoner", og kan reducere stress og angst samt forbedre humøret.

- Kilde: [Psychology Today - How Does Exercise Reduce Stress?](#)

Forbedret kognitiv funktion: Styrketræning kan også have positive virkninger på hjernens sundhed og kognitive funktioner, herunder hukommelse og koncentration.

- Kilde: [Frontiers in Psychology - Resistance Exercise Effects on Cognition and Brain Function](#)

Øget selvopfattelse og selvtillid: Den fysiske fremgang og opnåelsen af træningsmål kan føre til en styrket selvopfattelse og øget selvtillid.

Forbedret søvnkvalitet: Regelmæssig styrketræning er blevet forbundet med bedre søvnkvalitet og søvnvarighed.

- Kilde: [Sleep Health - The Impact of Exercise on Sleep: A Systematic Review and Meta-Analysis](#)

Det er vigtigt at huske, at individuelle resultater kan variere, og at en afbalanceret tilgang til træning og sund livsstil generelt er nøglen til at opnå disse sundhedsfordele. Mange ønsker faktisk at komme i gang, men mangler måske det lille skub af motivation en firmaaftale kan give, samt nogle sparer også disse sundhedsfordele væk, da økonomien ikke altid hænger sammen.

Aftale B eller Aftale C

Det er muligt for virksomheder at indgå en firmaaftale med Local Fitness.

En firmaaftale koster ikke noget at indgå, og som udgangspunkt giver aftalen mulighed for at virksomheden kan tilbyde sine ansatte træning i Local Fitness centrene til en billigere pris. Der findes to forskellige løsninger på en firmaaftale.

“Firmaaftale B” hvor virksomheden betaler for sine ansatte til meget lav pris.

“Firmaaftale C” hvor virksomhedens medarbejdere kan oprette almindelige tidsbegrænsede medlemskaber, til alm. Pris, som virksomheden faktureres for.

Vores eneste krav til aftalerne er, at virksomheden har mindst fem ansatte, som er klar til indmeldelse ved oprettelse af aftalen, og at virksomheden promoverer aftalen ud til sine ansatte (vi leverer infomateriale).

Sådan gør I:

Klik på linket “Firmaaftale B” eller “Firmaaftale C”.

Aftalen udfyldes af virksomheden og afsendes via “Send aftale-knappen”.

Når vi har modtaget oprettelsen fra jer, får I en bekræftelse retur, og firmaaftalen oprettes i vores system. Herefter kan virksomhedens personale påbegynde tilmelding via hjemmesiden.

Firmaaftale B

Virksomheden betaler via faktura

- ✓ Adgang til alle centre
- ✓ Intet oprettelsesgebyr
- ✓ Ingen binding på medlemmerne

Max 5 tilmeldes	kr. 999,00
Max 10 tilmeldes	kr. 1.799,00
Max 15 tilmeldes	kr. 2.399,00
Max 20 tilmeldes	kr. 2.999,00
Over 20 tilmeldes	pris efter aftale

Pris pr. måned ekskl. moms

Bestil her



Firmaaftale C

Virksomheden betaler via faktura

- ✓ Adgang til alle centre
- ✓ Betaling for fast periode pr. medlem
- ✓ Intet minimumskrav til antal tilmeldte

1 måned	kr. 499,00
3 måneder	kr. 999,00
6 måneder	kr. 1.899,00
12 måneder	kr. 3.499,00

Pris pr. måned inkl. moms

Bestil her



Alle kan bruge en firmaaftale

Der er rigtig mange forskellige typer virksomheder som lige nu får glæde i hverdagen gennem vores aftale. Dette er alt lige fra store produktionsvirksomheder, små butikker, og opholdssteder. Alle kan have en firmaaftale, uanset branche.

Vi forsøger så vidt muligt at imødekomme dine ønsker og behov, og ofte skræddersyer vi en skarp pris.

Hos Local Fitness finder du moderne udstyr, og her er rigtig mange fordele ved at være medlem. Vi har et stærkt sammenhold, og en god atmosfære.

Hos Local Fitness optjener man points gennem sine aktiviteter i centrene, disse kan bruges til betaling af vores ekstraudstyr såsom, sauna, solarium (i udvalgte centre) og i alle vores center har vi massagestol og kropsmålere, som gør at motivationen forbliver høj.



Tilkøb til firmaaftale

Ønsker du at dine ansatte skal få mest muligt glæde ud af deres medlemskab, så kan du vælge diverse tilkøb, som så vil blive inkluderet i den samlede faktura.

Massageabonnement

Skal dine ansatte have mulighed for at tage en pause fra hverdagens mange udfordringer, og have mulighed for at tage en velfortjent massage? Så kan der tilkøbes et massageabonnement



Kropsmåling

Med et kropsmålert abonnement sikrer man sig at man ser ens indsats i centrene, gennem tal og data. Vores meget nøjagtige InBody kropsmålere, fortæller dig alt lige fra kropsvægt, muskelmasse og fedtprocent.



Holdtræning

Skal din ansatte have mulighed for at deltage på sjove og udfordrende hold er dette også en mulighed (dog kun i udvalgte centre, se mere på vores hjemmeside) Med en firmaaftale gives der gratis adgang til alle centrene.

Bad

Skal dine ansatte have mulighed for at snuppe et dejligt varmt bad efter deres træning? Så kan dette også tilkøbes.

*Derudover er der mulighed for at tilkøbe **nøglebrikker**, så adgangen bliver hurtigere og nemmere. Der kan også oprettes fingerscan, dog har enheden tendenser til at have problemer i bestemte vejsituationer. Vi har også i få centre **E-gym, sauna** og **solarium**.*

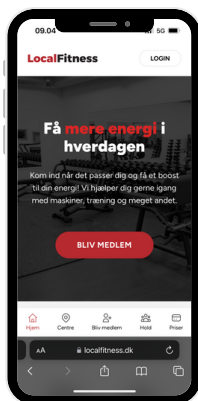
Firmaaftale - Sådan gør du

LocalFitness.dk

Træn lokalt - overalt

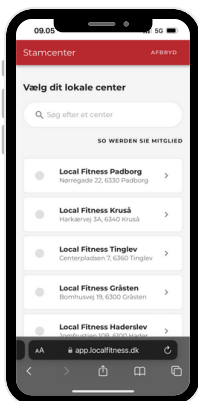


1



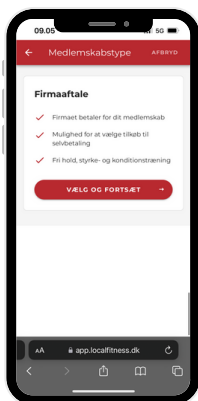
Gå ind på www.localfitness.dk og tryk på "BLIV MEDLEM"

2



Vælg et center (selvom du får adgang til alle centrene)

3



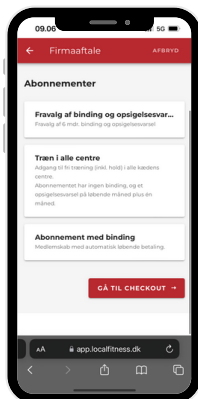
Rul ned, og vælg "Firmaaftale"

4



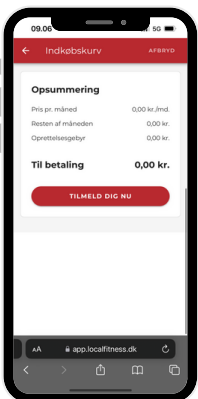
Indtast firmaets e-mail (står skrevet i bunden af denne seddel)

5



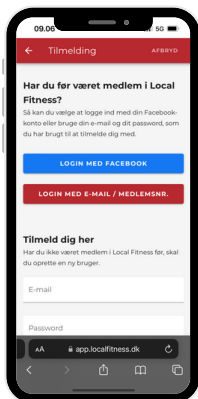
Her kan du se hvad virksomheden tilbyder. Tryk "GÅ TIL CHECKOUT"

6



Tryk "TILMELD DIG NU"

8



Hvis du er medlem eller har været medlem før, skal du logge ind. Ellers skal du oprette en personlig profil

Efter at have fulgt disse trin, vil din arbejdsgiver modtage en e-mail, hvor der skal godkendes din anmodning om at blive en del af firmaaftalen. Vi har også lavet en video om hvordan det foregår, som du kan se nedenfor.

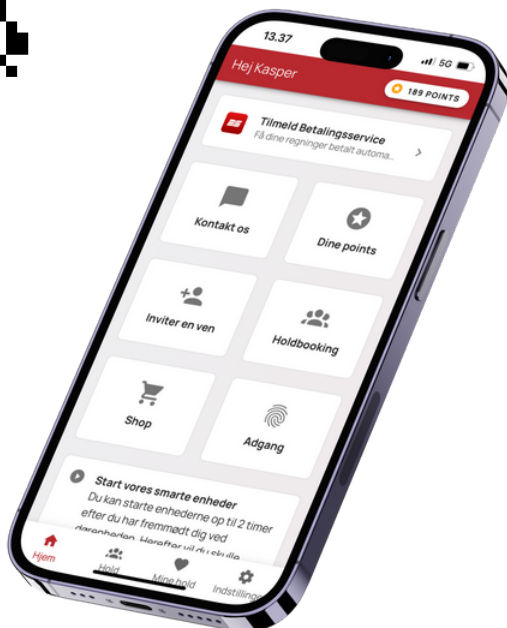


Vores App

Det er vigtigt at du som arbejdsgiver, såvel som dine ansatte får hentet og brugt vores App. Her styrer man sit medlemskab, ser sin adgang, bruger enhederne i centrene, ser sine points, deltager på hold og meget mere.

Vores App er det som hedder en "web app" og kan derfor ikke downloades på Google Play eller App Store.

Vi har lavet en YouTube video om hvordan man får Appen på kun 1 minut, den kan ses ved at holde sit smartphone kamera mod QR koden nedenfor.



Tilmeld nu på www.localfitness.dk/firmaaftale

Administrer dine ansatte

Når firmaaftalen er godkendt, bliver den oprettet. Her ser du hvordan du administrerer dine ansatte:

1. Gå ind på www.localfitness.dk og tryk på "Login"
2. Nu er du kommet ind på appen, og her skal du trykke "Indstillinger" som ses nede i bunden.
3. Vælg "Betalingsmetoder"
4. Vælg "Anden betaler"

Her kan du se alle du betaler for og administrere, ophøre deres medlemskab og mere.

Vigtig info!

Hvis en eller flere af dine ansatte er medlem i forvejen, så skal de opsiges deres almindelige medlemskab (i mange tilfælde er der binding på) og hvis ikke, er det altid løbende måned + en måneds opsigelse. Først her kan de oprette et medlemskab på ny.

***Bemærk, at har de haft et medlemskab før skal de ikke oprette en ny profil, blot et nyt medlemskab. Det betyder at de skal logge ind med deres tidligere adgangsplysninger, selvvalgte kode og eget CPR nummer.**

Dine ansatte tilmelder sig firmaaftalen ved at trykke "bliv medlem" og der skal de vælge "firmaaftale". Når de har valgt dette abonnement, skal de blot indtaste den e-mail firmaaftalen er oprettet med, og så modtager betaleren en mail, som skal godkendes. Når det er gjort kan vedkommende bruge centret, se aftalen og sine adgangsplysninger til dørenheden.

Vigtig information

Vores Aftale B, stiger i intervaller af 5 hvis ens grænse overskrides af tilmeldinger. Dette sker indtil 20 tilmeldte, her efter stiger den i intervaller af 10. Dette er en "rammeaftale" og betyder at man betaler løbende for abonnement. Hvis i f.eks. har en Max5 aftale, men der kun er 3 der bruger den, vil prisen stadig være den samme. Hvis i har en Max5 aftale, og der så er en eller flere der tilmelder sig, vil aftalen her med automatisk komme op på en Max10 aftale. Dvs. at den opgraderer selv, efter behov. Men den nedgraderer ikke af sig selv. For at gøre dette skal du kontakte firma@localfitness.dk

Ved C-aftalen betaler man for en periode af gangen, og her er prisen pr. person. Dvs. at køber du 6 måneders medlemskab, så er det, det som dine ansatte kan vælge når de opretter sig gennem aftalen. Når aftalen udløber, hvis den ikke er blevet fornyet, så skal de oprette sig på ny (med firmamailen osv.)



Eksponering gennem Local Fitness

Er du stadig lidt i tvivl om en firmaaftale er noget for dig, så kontakt os gerne hvis der er noget du er i tvivl om. Nedenfor, kan du se nogle flere ting som vi tilbyder specifikt til virksomheder.

Partneraftale

Vi lancerer vores kundeklub, og der til kan virksomheder helt gratis tilmelde sig vores partneraftale. Det fungerer sådan at vores medlemmer vil få en funktion i deres App som hedder "kundeklubben" hvor de får rabatter på produkter, services m.m. gennem vores partnere. Der til kan din virksomhed tilmeldes, og du kan synliggøre din virksomheds rabatter til flere tusinde af vores brugere, samt indgå i vores indhold på de sociale medier. Der vil også være mulighed for skærmeksponering i et eller flere af vores fitnesscentre. Dette er effektivt for begge parter, da vi som fitnesscenter altid gerne vil give vores medlemmer flest mulige fordele, og du som virksomhed for en omkostningsfri markedsføringskanal.

Læs mere på www.localfitness.dk/partner

Reklameaftale

Vil du, eller din virksomhed, have et budskab ud til lokalområdet? Så gør brug af vores attraktive reklamemuligheder. Alle vores fitnesscentre er udstyret med vores eget underholdningssystem. Systemet styrer lyden i centret, samt videoer og billeder på centrenes storskærme (3-6 stk. i hvert center).

På disse skærme, er det muligt at købe reklameplads, i form af billedannoncer eller videoreklame. Skærmene er min. 49" store, og reklamerne kører i rotation med 10-30 sek. varighed pr. reklame, flere hundrede gange i åbningstiden. Skærmene er alle placeret med stor synlighed, rundt om i centrene.

Grundet centrenes høje besøgstal, er eksponeringen stor – specielt for virksomheder med lokale ydelser, da store dele af lokalbefolkningen (op til 25% af byernes indbyggertal) besøger deres lokale center op til flere gange om ugen.

Kæden har over 2.000 besøgende i hele landet hver dag, og hvert besøg er ca. 45 min i gennemsnit

Læs mere på www.localfitness.dk/reklame

Vi ses hos Local Fitness

Tak, fordi du tog dig tid til at læse vores informative PDF om Local Fitness Firmaaftaler. Vi håber, at du har fået en dybere forståelse af, hvordan vores firmaaftaler kan gavne både virksomheder og deres ansatte ved at fremme sundhed, trivsel og samtidig spare på udgifterne.

Vi ser frem til at byde dig og din virksomhed velkommen i vores fitnesscentre, hvor vi er dedikerede til at hjælpe jer med at opnå jeres sundheds- og træningsmål. Sammen kan vi skabe en positiv forandring i arbejdsmiljøet og inspirere til en sundere livsstil.

Hvis du har spørgsmål eller ønsker yderligere oplysninger om vores firmaaftaler, er du altid velkommen til at kontakte os på **firma@localfitness.dk**

Vi ser frem til at se jer i vores centre og arbejde sammen mod en sundere fremtid!

Bedste hilsner, Local Fitness-teamet

